



## MACINAZIONE LENDINARA HA UNA BUONA FIBRA!

La fibra è una componente  
essenziale per il corretto  
funzionamento dell'organismo.

Aggiungere fibra alla nostra  
alimentazione significa aggiungere  
qualità e benessere alla nostra vita.

# BETAGLÙ

UN SACCO DI FIBRA,  
UN SACCO DI SALUTE!

SCOPRI TUTTE LE LINEE  
DI MACINAZIONE LENDINARA

[www.macinazionelelendinara.it](http://www.macinazionelelendinara.it)



Macinazione Lendinara Spa  
P.IVA 00041310293


### SEDE AMMINISTRATIVA

Via Caduti sul Lavoro, 31 - 45026 Lendinara (Rovigo)  
Tel. 0425 601590 - Fax 0425 601595  
E-mail [info@macinazionelelendinara.it](mailto:info@macinazionelelendinara.it)

### STABILIMENTO DI ARCOLE

Via Padovana, 123 - 37040 Arcole (Verona)  
Tel. 045 7636531 - Fax 045 7636541  
E-mail [arcole@macinazionelelendinara.it](mailto:arcole@macinazionelelendinara.it)

[WWW.MACINAZIONELELENDINARA.IT](http://WWW.MACINAZIONELELENDINARA.IT)

seguici su 



# BETAGLÙ

SCOPRI LE NOSTRE MISCELE  
DI FARINA DI GRANO TENERO  
CON AGGIUNTA DI BETA-GLUCANI



I BETA-GLUCANI CONTRIBUISCONO  
AL MANTENIMENTO DEI LIVELLI  
NORMALI DI COLESTEROLO NEL SANGUE

# I BETAGLUCANI

I **B-glucani** sono dei polisaccaridi lineari costituiti da molecole di glucosio unite insieme mediante legami glicosidici  $\beta(1-3)$  e  $\beta(1-4)$ .

I beta-glucani sono i maggiori componenti della frazione solubile della fibra alimentare, portatori di **benefici legati al corretto funzionamento dell'intestino.**

Numerose evidenze sperimentali hanno evidenziato il ruolo dei beta-glucani dell'avena nel **contenimento del livello di colesterolo e di glucosio.**

## UNA DIETA RICCA DI FIBRE E BETA-GLUCANI:

- 1** ABBASSA I LIVELLI DI GLICEMIA E COLESTEROLO
- 2** RIDUCE I RISCHI CARDIOVASCOLARI
- 3** FACILITA LA DIGESTIONE



## VUOI ASSUMERE 3 GRAMMI DI BETA-GLUCANI TUTTI I GIORNI?

Con i prodotti artigianali **Betaglù** puoi farlo in modo semplice e gustoso!

### COLAZIONE:

4 biscotti **Betaglù** e 1 spremuta di agrumi senza zuccheri aggiunti, *per iniziare con la giusta dose di energia, vitamine e fibre e con il tuo primo grammo di beta-glucani della giornata!*

### PRANZO:

Cosa c'è di meglio di un bel piatto di pasta per la pausa pranzo?

*Gustati una bella fettuccina Betaglù, magari con un filo di olio extravergine d'oliva, per ottenere il tuo secondo grammo di beta-glucani!*

### CENA:

Il tuo terzo grammo di beta-glucani non può che arrivare dal pane **Betaglù!**  
*Una fettina di pane artigianale del tuo forno di fiducia e il gioco è fatto, hai conquistato i 3 grammi!*

*Vuoi scoprire i migliori abbinamenti tra il pane, la pasta e i biscotti Betaglù e gli ingredienti più sani e gustosi che aiutano a controllare il colesterolo?*

*visita il sito [www.macinazioneleindinara.it](http://www.macinazioneleindinara.it) oppure la nostra pagina facebook*